

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 速見郡日出町藤原2277番地1 日出町保健福祉センター内  
 TEL0977-72-0323 <http://www.hiji-syakyo.jp/>

社協だより「結」は赤い羽根共同募金の協力により作成されました

活き活きサロン活動

## 笑いヨガ

 講師：大分笑いヨガクラブ代表  
 モジュンダル由美子氏

わっはっはっは！

### 支え合うつながりづくり たくさんの笑いで健康寿命を延ばそう！

地域のサロン活動の活性化を目的として、サロン活動を行う方々を対象に、地域のつながり応援「活き活きサロン活動」の集い(笑いヨガ)が町内全6地区(9月～10月)で開催されました。

笑いヨガとは、「ヨガの呼吸法」と「笑いによる心への効果」を組み合わせた心と体の健康法です。

参加者は講師に習い、みんなで輪になり触れ合います。はじめは「笑うために笑う」嘘笑いからの交流から時間がたつごとに「自然に笑う」本気笑いになり、交流を深めました。

人と関わり(社会参加)、安心と笑いを得ることは健康寿命を延ばすことにつながるそうです。サロン活動が地域の皆さんへの大きな安心につながり、笑い溢れる場所になりますように。

笑いヨガに参加された方は「すごく元気がでた、家でもやってみたい」と笑顔でお話されていました。



# アハハハ


 旬な情報満載の  
 Facebookも  
 見てね！

 日出町社協の  
 ホームページも  
 ご覧ください。

 日出町社協の情報発信しています。  
<http://www.hiji-syakyo.jp/>



facebook

 クリック  
 (押してね)

 クリック  
 (押してね)

# あなたのまごころが地域を支えます

平成28年度社会福祉協議会会費に、今年もたくさんのご支援・ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。皆様からお寄せいただいた会費は、活動の大きな財源として、地域福祉活動事業に活用いたします。尚、今後とも、日出町社会福祉協議会に対し、温かいご支援・ご協力をお願い致します。※会費は事業費としております。

地域をつなぐ

あんしんサポート

ボランティア支援

ふれあいいきいきサロンづくり

介護保険

生活福祉資金

安心・笑顔

生活困窮者支援

子育て応援

子育て支援

居宅介護支援

ありがとうございます

今後とも日出町社会福祉協議会に対し、温かいご支援ご協力をお願い致します。

新事業  
紹介

## 子育て応援 /

### 日出町ファミリー・サポート・センター

るーちえ

地域で、子育てのお手伝いをしてほしい方(おねがい会員)とその支援を行いたい方(まかせて会員)が会員登録し、会員間による子育て援助活動を行います。

主な活動内容

預かり・送迎

登録できる方

- 日出町内在住または日出町内に勤務している方
- 預けることができる子どもは生後6カ月から小学6年生までです

利用料金

月～金 7:00～19:00	600円/時間
上記以外(早朝・夜間・土日祝日等)	700円/時間

※おやつ、送迎等にかかる交通費等は、実費分をお支払いください。また、利用料金は活動終了後、直接、「おねがい会員」が「まかせて会員」へお支払いください。

## おねがい会員大募集!

例えば  
こんなとき

習い事、買い物、美容院などに行くとき、子どもを見てほしい。

用事の間、子どもを誰かに見ていてほしい。



お気軽にお問い合わせください。

☎0977-85-8899

受付時間 9:00～15:00



おおいた子育てほっとクーポン券もご利用できます。子育て支援サービスに使えるクーポンです。日出町発行のみ使用できます。

# 発達障がい児の親と共に歩む会「つむぐ」

この会では、発達障がいのある子どもを育てている保護者または支援者を対象とした茶話会やおや会、きょうだい会などを行っています。この会の参加者の方が、発達障がいのある子どもを育てている同じような経験をしている保護者と交流することで、少しでも気持ちが軽くなり、心の支えになるような場所にしてもらいたいと、「つむぐ」代表の松尾典子さんは語っていました。

茶話会

日 時：毎月第4木曜日  
9時30分～13時  
場 所：日出町保健福祉センター内  
参加費：100円

発達障がい児の親と共に歩む会「つむぐ」  
代表：松尾典子

発達障害(アスペルガー、ADHD)のある息子を育てて21年。家族は他に、夫と娘(19歳、9歳、5歳)がいます。辛いことの方が多かった20年ですが、沢山の人の出逢い助けってもらって、ここまで来ました。これからも、人との縁を紡いで行きたいです。

発達障がいのある子どもの  
子育て相談

## ペアレントメンター相談

場 所：日出町地域子育て支援センター  
「HUGくみ」にて

毎月第3水曜日 10:00～12:00



ペアレントメンター

ペアレントメンターとは

発達障がいのある子どもを育てた経験を活かして、他の保護者のよき相談相手となり、悩み共感や助言等ができる者として研修を修了した先輩保護者のこと。

「つむぐ」へのお問合せは

☎0977-85-8820

日出町児童館

## 中学生が社協に 職場体験

今年度も、働くことへの関心、意欲を高めるとともに、進路の選択決定能力を培うことを目的とした中学生の職場体験が町内全域で行われ、日出町社会福祉協議会には日出中学校2年生4名が参加しました。期間は3日間。児童館での仕事、高齢者のお宅への訪問、地域を支えるサロンやボランティアの方との交流などを体験しました。

この体験で、この事業の目的以外にも、命の大切さや、生きていくためには多くの方の支えがあることを学びとっていただけたのではないかと思います。



発表より 最終日、体験の発表を行いました。

今と昔は違うが、お年寄りの方のお話から「いろんなことに感謝しないといけない」ということ、それは今も昔も同じだということを知りました。また、自分たちができることとして、地域の行事などに参加して、お年寄りや子どもたちと関わりを持つことでいろんな考えを知ることができると思いました。とそれぞれが感じたことを発表しました。

## 寄付

平成28年8月1日～平成28年9月30日

皆様のあたたかいご支援に感謝致します。  
お名前の掲載許可をいただいた方のみ掲載しております。  
(受付順・敬称略)

【香典返し】 故人様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

工藤 裕之 (亡父・敏)	大神	金一封
河野 悟六 (亡母・キミエ)	大神	金一封
石井 良一 (亡母・ミエ子)	大神	金一封
尾方 慎一朗 (亡父・洋一)	藤原	金一封
野上 寿美子 (亡夫・祐俊)	豊岡	金一封
瀧口 ヤスエ (亡夫・征二郎)	川崎	金一封
本田 仁 (亡母・敦子)	日出	金一封
佐藤 アヤノ (亡夫・賢治)	日出	金一封
赤山 恵子 (亡母・スエノ)	日出	金一封

【一般】

日出町林研グループ(代) 高橋英明	日出	金一封
つじま楽ゆ会 山崎浩次	豊岡	金一封
フラットホームアゴラ	川崎	金一封

【物品】 匿名 川崎 物品等

※県の認定がございました。

平成28年10月7日以降に日出町社会福祉協議会に寄付していただくと、納めた税金から寄付分の控除が受けられる税額控除の対象となります。ぜひ、ご利用ください。

10月7日・しじまちじどうかんまつり

# キッズタウン2016

10月22日(土)しじまちじどうかんまつり「キッズタウン2016」が開催されました！  
今年で7回目になるじどうかんまつりには総勢962名の方が来館してくれました♪



ボランティア179名が  
お手伝いしてくれました！



稼いだお金で  
遊んだり  
お買い物をしたり…



制服を着て  
プロの方々と一緒に  
「仕事」の体験をしたよ！



## ヘルパーさん募集！

お知らせ

一緒に働いてくれるヘルパーさんを募集しています。  
お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0977-85-8801



高齢の方が安心して  
日常生活が送れるよう  
お手伝いをします！

専用電話ができました

●介護のこと

福祉サービス課  
☎0977-85-8801

●児童館&子育てのこと

☎0977-85-8820

●悩みごと・困りごと相談

☎0977-85-8800

地域交流の場を  
つくりたい!!

応援中!

ふれあい  
いきいきサロン

日常生活のお悩みを  
一緒に考えます。

悩みごと・困りごと  
相談

貸し出します!

車イス・ベッド(短期間)  
地域レクリエーション用(わたがし機・カルタ等)  
コピー機(地域・ボランティア活動)



子育てって一人じゃ大変!

先輩ママと一緒に出かけたり、  
ゆったりとした気持ちで子育てが  
できるようにサポートします。  
TEL090-5292-3853



ご意見・ご相談・お問い合わせは

日出町社会福祉協議会

電話0977-72-0323 月~金/8:30~17:00

速見郡日出町藤原2277番地1日出町保健福祉センター内